

Plan for kommunalt forebyggingsprogram for barn og unge i Steinkjer kommune

Steinkjer kommune 2026

Tilskuddsordning: Kommunalt forebyggingsprogram for barn og unge – Steinkjer kommune

(<https://www.bufdir.no/tilskudd/kommunalt-forebyggingsprogram/>)

Utfordringsbilde i Steinkjer kommune

Steinkjer har et godt tverrfaglig forebyggende arbeid for gravide, barn, unge og familier. Samtidig viser oppdaterte folkehelse- og oppvekstprofiler at det er behov for fortsatt styrking av det tidlige og forebyggende arbeidet.

Ungdata 2024 viser at de fleste ungdommer har det godt, men at en del ungdom opplever psykiske plager, ensomhet og redusert livskvalitet. 17 prosent rapporterer mange psykiske plager, 23 prosent oppgir ensomhet og 46 prosent er svært fornøyd med livet. Samtidig viser Oppvekstprofil 2026 at 49 prosent er fornøyd med tilgjengelige treffsteder/møteplasser. Rusbildet viser også behov for tidlig og målrettet forebygging. I Steinkjer har 19 prosent av ungdomsskoleelevene vært beruset på alkohol siste år, og 4 prosent har brukt cannabis og 4 prosent andre narkotiske stoffer. 17 prosent oppgir å ha blitt tilbudt hasj/marihuana. Samtidig viser Ungdata at flertallet av ungdommene ikke rapporterer regelbrudd eller bruk av illegale rusmidler.

For barn og familier viser Folkehelseprofil 2026 at Steinkjer har høyere forekomst av psykiske symptomer og lidelser enn landet som helhet. Oppvekstprofilen viser samtidig at andelen barn i husholdninger med vedvarende lavinntekt ikke er signifikant forskjellig fra landet. Utfordringsbildet må derfor forstås bredt og i sammenheng med lokale erfaringer fra tjenestene. Kommunens egne tjenester erfarer samtidig et behov for tidlig støtte til familier og barn, blant annet gjennom ekstrakonsultasjoner i helsestasjonen og tverrfaglig veiledning og oppfølging av Familieteam. Disse lokale tjenestedataene vil inngå i kommunens videre kunnskapsgrunnlag.

Samlet peker kunnskapsgrunnlaget mot behov for å styrke tilstedeværelsen i ungdomsmiljøene og kapasiteten til tidlig støtte til små barn og familier. Tiltakene skal bygge på eksisterende tjenester og BTI-struktur, og bidra til at kommunen kommer tidligere inn, er tettere på og kan møte begynnende utfordringer før de utvikler seg til mer omfattende hjelpebehov. Dette arbeidet gir også viktig innsikt til videre kunnskapsgrunnlag og kjennskap til utfordringsbildet.

1. Formål og mål

Steinkjer kommune skal bruke tilskuddet til å styrke kommunens forebyggende arbeid for gravide, barn, unge og familier. Tilskuddet skal styrke eksisterende tjenester og samarbeidsstrukturer, og bidra til at kommunen kommer tidligere inn, er tettere på og har bedre kapasitet til å møte behov før utfordringer utvikler seg.

Innsatsen bygger på kommunens oppvekststrategi, BTI-modellen og eksisterende forebyggende tjenester og skal særlig bidra til:

- En trygg og god oppvekst i Steinkjer – for alle
- økt tilhørighet, deltagelse og inkludering blant barn og unge
- forebygging av rus og utenforskap
- tidlig støtte til små barn og familiene deres
- bedre tverrfaglig samhandling rundt gravide, barn, unge og familier.

2. Tiltak 1: Styrket tidlig innsats for små barn og familier

Tilskuddet brukes til å styrke kapasiteten i kommunens eksisterende forebyggende arbeid gjennom helsesykepleier og familieveileder. Målgruppen er de yngste barna og familiene deres, med særlig vekt på familier som har behov for noe mer oppfølging enn det ordinære universelle tilbudet.

Innsatsen skal:

- styrke tidlig identifisering av behov
- gi foreldreveiledning og støtte på et tidlig tidspunkt
- styrke oppfølgingen gjennom helsestasjon og Familieteam
- bidra til bedre samspill og koordinering mellom tjenester
- gi lavterskel støtte før utfordringer utvikler seg til mer omfattende hjelpebehov.

Tiltaket skal inngå i eksisterende samarbeidsstrukturer og knyttes til BTI-modellen som gjennom tidlig inn, tverrfaglig vurdering og samarbeid og oppfølging uten brudd. Tiltaket etablerer derfor ikke en ny modell, men styrker kapasiteten i kommunens eksisterende forebyggende struktur.

3. Tiltak 2: Forsterket ungdomsinnsats

Tilskuddet brukes til å styrke kapasiteten i kommunens eksisterende forebyggende arbeid gjennom resurspersoner i ungdomsmiljøet. Målgruppen er ungdommer der de er i skole og fritid. Gjennom planperioden vil vi variere hvor vi setter inn forsterket innsats, det ut fra refleksjoner med ungdomskontakter, SLT og ungdomsrådet.

Forsterket ungdomsinnsats vest i kommunen

Det etableres en tidsavgrenset, målrettet ungdomsinnsats med to 100 % stillinger fra høsten 2026 og ut året. Innsatsen rettes særlig mot ungdomsmiljøene i Beitstad, Malm og Follafoss, inkludert Egge ungdomsskole, og kobles tett til eksisterende ungdomstjeneste, skole, fritidsarenaer og øvrige relevante tjenester.

Innsatsen skal:

- bygge relasjoner og tillit til ungdommene i miljøet
- være synlig og tilgjengelig på ungdomsskole- og fritidsarenaene i området
- kartlegge ungdomsmiljøene, ressurser og utfordringer
- gjennomføre samtaler og aktiviteter sammen med ungdom
- bidra til inkludering, tilhørighet og rusforebygging
- samarbeide med eksisterende tjenester og tilbud, blant annet Huze og ungdomstjenesten, samt andre i laget rundt ungdommene i området, både kommunale og frivilligheten
- bidra med kunnskap fra ungdomsmiljøene inn i kommunens tverrsektorielle forebyggingsarbeid.

Innsatsen skal være proaktiv og kunnskapsbasert, og prioriteres ut fra lokale observasjoner, dialog med ungdom, erfaringer fra tjenester og vurderinger i relevante samarbeidsfora, herunder politiråd. Ungdom skal involveres i kartlegging, prioritering og utvikling av aktiviteter og tiltak.

4. Medvirkning

Barn og unge skal involveres i utviklingen av ungdomsinnsatsen gjennom dialog på skole- og fritidsarenaer og gjennom relevante medvirkningsarenaer, blant annet ungdomsrådet. Foreldre og familier skal få anledning til å gi tilbakemeldinger på den forebyggende oppfølgingen. Kartlegging, erfaringer og innspill fra barn, unge og familier skal brukes til å justere innsatsen underveis, og i videre arbeid følgende år.

5. Organisering og forankring

Tiltakene forankres i kommunens eksisterende forebyggende arbeid og ses i sammenheng med:

- oppvekststrategien En trygg og god oppvekst i Steinkjer – for alle
- BTI-modellen (samhandling og handlingsveileder)
- helsestasjon

- Familieteam -1–18 år
- ungdomstjenesten og eksisterende fritidsarenaer i området
- relevante planer og samarbeidsfora innen oppvekst, inkludering og rusforebygging.

Tiltakene gjennomføres sektorovergripende og i samarbeid mellom relevante tjenester og etater, også de frivillige innsatsene mot målgruppen (fritidstilbud og møteplasser).

6. Fremdrift

Tidspunkt	Aktivitet
Høst 2026	Rekruttering og oppstart av ungdomsressurser
Høst 2026	Oppstart/styrking av helsesykepleier- og familieveilederressurs
Høst 2026	Kartlegging, ungdomsdialog og relasjonsbygging
Høst 2026	Gjennomføring av forebyggende aktiviteter og oppfølging
Løpende	Tverrfaglig samarbeid gjennom eksisterende strukturer
Desember 2026	Oppsummering av erfaringer, resultater og videre behov

7. Oppfølging og resultat

Kommunen følger opp tiltakene gjennom en enkel kombinasjon av aktivitetsdata, erfaringer og tilbakemeldinger fra målgruppen. Det skal blant annet følges med på:

- hvilke ungdomsarenaer innsatsen når
- ungdommenes deltakelse og tilbakemeldinger
- hvilke behov og utfordringer som identifiseres
- antall familier som får tidlig/lavterskel oppfølging
- erfaringer med tverrfaglig samarbeid
- hvordan erfaringene kan brukes i kommunens videre forebyggende arbeid.

Erfaringene fra tiltakene skal inngå i kommunens videre arbeid med å videreutvikle et helhetlig, tidlig og samordnet forebyggingstilbud, basert på et oppdatert og reelt utfordringsbilde i kommunen.

8. Budsjett

Tilskuddet benyttes i hovedsak til lønn og nødvendige kostnader knyttet til gjennomføring av de to tiltakene som beskrevet i planen.

Tiltak
Forsterket ungdomsinnsats 2x100% miljøarbeider / miljøterapeut
Styrket tidlig innsats 100% helsesykepleier

Styrket tidlig innsats 100% familieveileder
Øvrige kostnader

Midlene skal disponeres i samsvar med vilkårene i tilskuddsbrevet og regelverket for ordningen.

Kilder

Kommunens BTI-modell / oppvekststrategi: <https://steinkjer.bedreinnsats.no/>

Folkehelseprofil:

https://folkehelseprofileksport.helsedir.net/Folkehelseprofiler/Kommune/2026/Bokmaal/5006_2026_Bokmaal.pdf

Oppvekstprofil:

https://folkehelseprofileksport.helsedir.net/Oppvekstprofiler/Kommune/2026/Bokmaal/5006_2026_Bokmaal.pdf

Ungdata: [https://www.ungdata.no/wp-](https://www.ungdata.no/wp-content/uploads/reports/Trondelag_Steinkjer_2017_Ungdomsskolen_Kommune.pdf)

[content/uploads/reports/Trondelag_Steinkjer_2017_Ungdomsskolen_Kommune.pdf](https://www.ungdata.no/wp-content/uploads/reports/Trondelag_Steinkjer_2017_Ungdomsskolen_Kommune.pdf)